

## Gartenzeit ? Urlaubszeit

Erholen im Kleingarten Kleingärtner sind zu beneiden! Sie haben ein Stückchen Erde ganz für sich allein, das sie (fast) nach eigenen Vorstellungen zur Wellness-Oase für Körper, Geist und Seele gestalten können. Gärtnern ist sexy ? der eigene kleine Garten bedeutet Lebensfreude pur. Was einst als spießig verschrien war, ist endlich wieder in.

Die Liebe zum Gartenhobby geht quer durch alle Generationen. Junge Familien fühlen sich in ihrem Freizeitparadies ebenso wohl wie stressgeplagte Business-Menschen, die inmitten gepflegter Kleingartenanlagen nur ein paar Schritte von der eigenen Haustür entfernt Entspannung und Zeit zum Auftanken suchen und auch finden.

Der älteren Generation ist ihr Kleingarten ganz besonders an Herz gewachsen. Hier verbringt sie ihren wohlverdienten Lebensabend, kann trotz Ausstiegs aus dem Berufsleben aktiv und kreativ sowohl im eigenen Garten als auch im Ehrenamt sein, Freunde in geselliger Runde treffen oder sich entspannt in der Sonnenliege an der Gartenlaube oder unter dem Sonnenschirm zurücklehnen.

Dank moderner Ausstattung muss die Gartenfreizeit heute keine unnötigen körperlichen Anstrengungen für die Pflege mehr abverlangen. Mit ergonomischen Geräten, altersgerechten Konstruktionen wie Hochbeeten sowie intelligenten Innovationen kann auch im Alter viel Gartenarbeit bequem erledigt werden. So bleibt jede Menge Zeit zum Genießen des eigenen Stücks Natur.

Allen unseren Gartenfreunden eine schöne Urlaubszeit und entspannte Rest-Wochen im Gartensommer, der auch witterungsbedingt hoffentlich noch einer wird.